

對季節性流感提高警覺·預防流感在學校擴散

敬啟者：

衛生署衛生防護中心(中心)於近日發表新聞公布，本地季節性流感活躍程度在上周持續上升，香港快踏入冬季流感季節，呼籲各界提高警覺，市民需做好個人保護措施，預防流感。

為預防季節性流感在校園擴散，學校採取下列預防感染控制措施，懇請家長支持和合作：

1. 學校及校車每日清潔及消毒。
2. 進入學校之員生及訪客需用酒精搓手液潔手，如有呼吸道病徵須佩戴口罩。
3. 為學生量度體溫：上學前家長需為子女量度體溫，如有發燒，請勿上學；上校車前保姆會為學生量度體溫，如學生發燒，不論有否呼吸道病徵，都必須回家休息。
4. 在上課期間學生如有身體不適，家長須到校接回患病子女回家診治。
5. 學生如出現流感徵狀，如咳嗽、流鼻涕、喉嚨痛、肚瀉、嘔吐、發燒等，家長須盡早帶子女往求診醫治，促進復原，並按衛生署建議退燒後最少兩天及徵狀消退方能上學。
6. 加強家校溝通：不管是上學日或假期，如學生及其家人有以上的不適或需留院觀察，家長須立即通知學校(致電護士或寫通訊冊向學校通報)，以便學校採取適當跟進。

此外，敬請家長經常提示及指導子女注意個人衛生和環境衛生，以預防流感及其他呼吸道疾病：

- 經常使用梘液和清水潔手，特別在觸摸口、鼻或眼之前，或觸摸扶手或門把等公共設施後。
- 當雙手沒有明顯污垢時，用含 70% - 80%的酒精搓手液潔淨雙手，亦為有效方法。
- 打噴嚏或咳嗽時應掩蓋口鼻，其後應徹底洗手。
- 將染污的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內。
- 如出現呼吸道感染病徵，應佩戴外科口罩。
- 保持室內空氣流通。
- 在流感高峰期，避免前往人多擠逼或空氣流通欠佳的公眾地方；高危人士在這些地方逗留時可考慮佩戴外科口罩。
- 保持均衡飲食、恆常運動及充足休息，不要吸煙和避免過大的生活壓力。

此致

貴家長/監護人

匡智屯門晨曦學校校長



(林莉玲)謹啟

2019年1月7日