

匡智屯門晨曦學校
2022-2023 年度
第十三屆「我的廚房」烹飪比賽 附頁
大會提供物資

- 平底易潔鑊式樣，直徑 32cm(約 12 吋)，高度 12cm



- 電磁爐 (Rasonic RIC-G2FSE) 式樣：輕便式電磁爐 (13A/輕觸式/7 種自動功能)

8 段火力顯示	火力	保溫			中				高
	溫度 (°C)		90	120	150	180	200	220	240
	瓦數	300	600	900	1200	1400	1600	1800	2000

額定功率	2000 瓦
額定電壓	220-240 伏特~ 50/60 赫茲
火力調節	8 段
爐頭控制	電子感應式
定時功能	2 小時 59 分鐘
預約功能	23 小時 59 分鐘
溫度調節	8 段
過熱保護裝置	✓
纖薄機身	39 毫米
兒童安全鎖	✓
功能	火鍋
產品尺寸 (約) (闊 x 深 x 高)	290 x 370 x 39 毫米

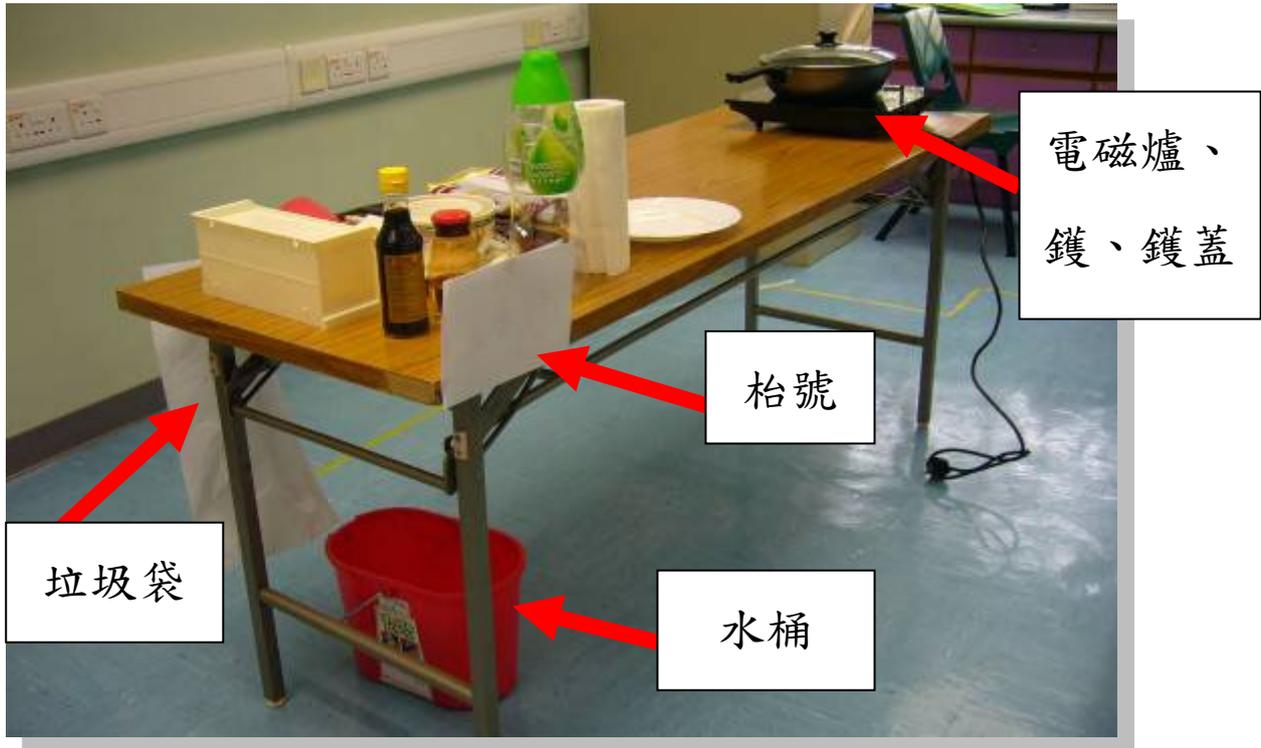


設定烹煮時間

1. 選定煮食功能（只適用於慢煮、蒸煮、煎煮及火鍋模式）
2. 按  鍵一次， 鍵的指示燈亮起，顯示屏會出現預設定時時間 [00:00]
3. 可按「+」和「-」鍵調整定時間，「-」鍵設定小時，「+」鍵設定分鐘（長按 3 秒可快速調節），設定時間範圍由 1 分鐘至 2 小時 59 分鐘
4. 完成設定後，設定時間停止跳動後隨即開始加熱，並以倒數方式顯示剩餘時間。當倒數結束，電磁爐會發出「嗶」聲後停止加熱



- 工作桌擺放模樣



圍裙、透明
膠手套、帽

鑊鏟、刀、筷子、湯匙、
茶匙、叉、砧板、抹布、
飯碗、湯碗、碟、隔熱

- 參加者需用大會提供的上菜碟，**本年度繼續有 2 款上菜碟供參賽者使用**，請參閱下圖：

1. OFTAST (產品編號: 102.589.14)



參考網址: <https://www.ikea.com.hk/zh/products/dining/tableware/dinnerware-and-serving/oftast-art-10258914>

2. IKEA 365+ (產品編號: 502.796.98)



參考網址:

<https://www.ikea.com.hk/zh/products/dining/tableware/dinnerware-and-serving/ikea-365+-art-50279698>

3. OFTAST (產品編號: 004.393.93)



OFTAST
上菜碗, 白色

\$ 9.9

產品編號: 004.393.93

100 人已購買此產品

[查看更多產品資訊](#)



 加入購物籃

 加入最愛

參考網址:

<https://www.ikea.com.hk/zh/products/dining/tableware/dinnerware-and-serving/oftast-art-00439393>