



匡智屯門晨曦學校

2018-2019年度

常識課本

單元二
我生病了



姓名：_____ 班別：_____

組別：第_____組(高小組)

我生病了

學習重點：

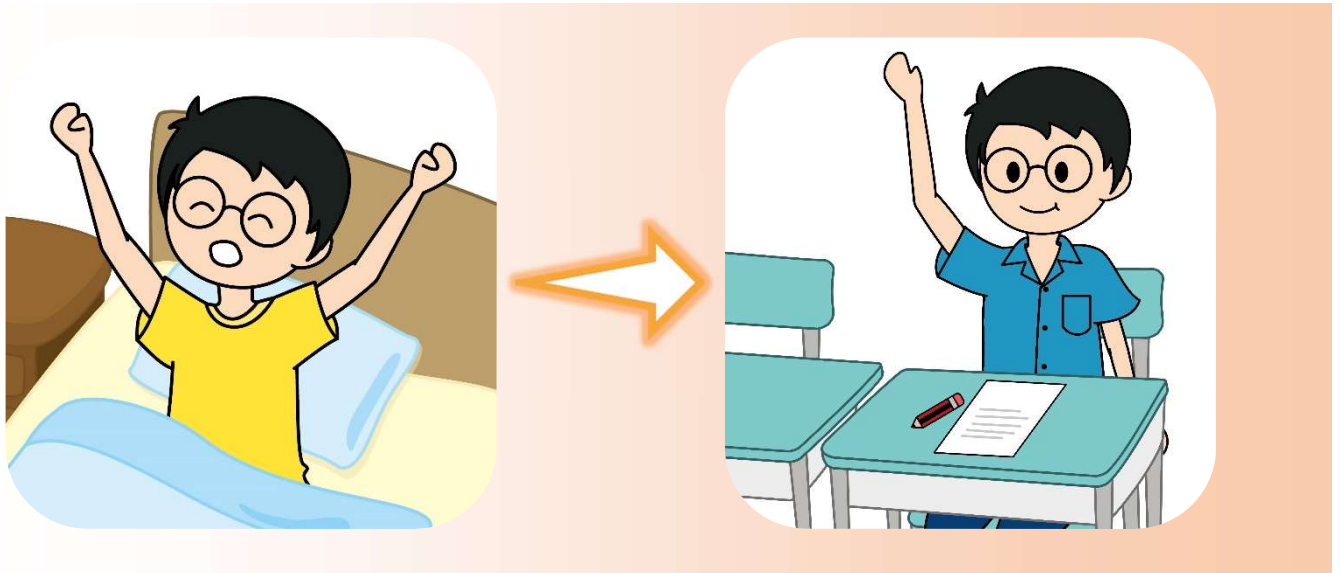
- 認識常見的病徵
- 認識常見醫護人員的形象及工作
- 認識看醫生時的程序
- 認識診治時及診治後應有的態度
- 培養健康的生活習慣





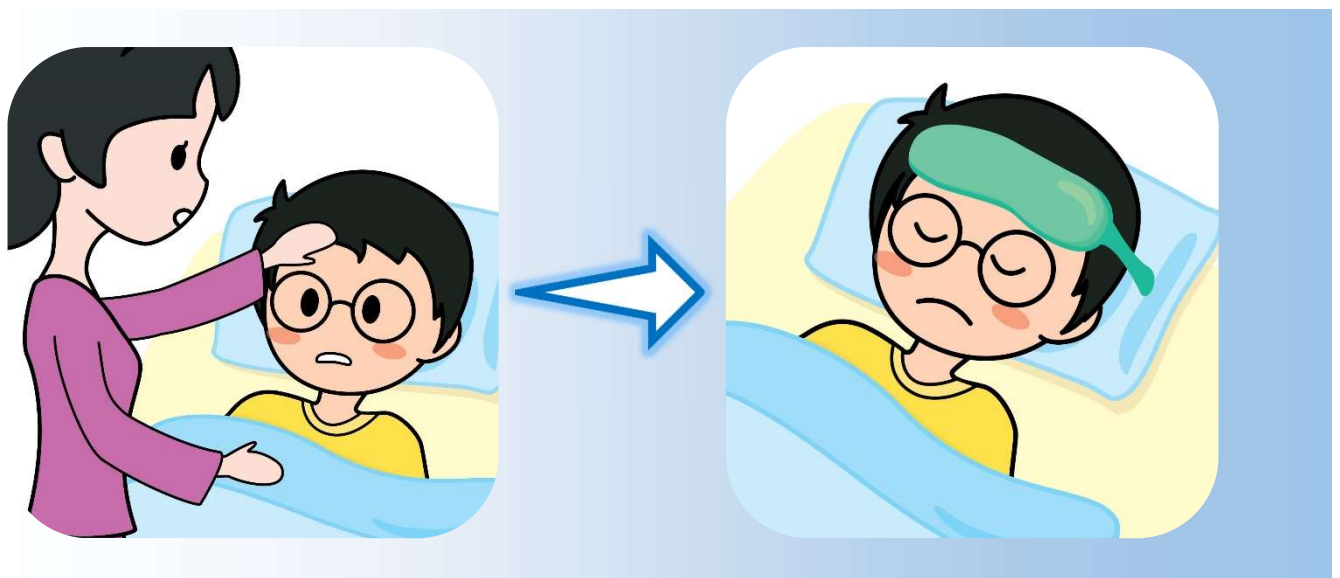
圖中的小朋友發生什麼事？

身體健康時



能開開心的上學

生病時



會疼痛、疲倦和不舒服

不同的病徵

發燒



體溫上升至攝氏37.5度以上

流鼻水



鼻腔流出黏液，感冒的病徵之一

不同的病徵

咳嗽



因氣管受刺激而引起

喉嚨痛



咽喉出現痛楚的徵狀



不同的病徵

肚痛



腹部及周圍
部位感到疼
痛

嘔吐

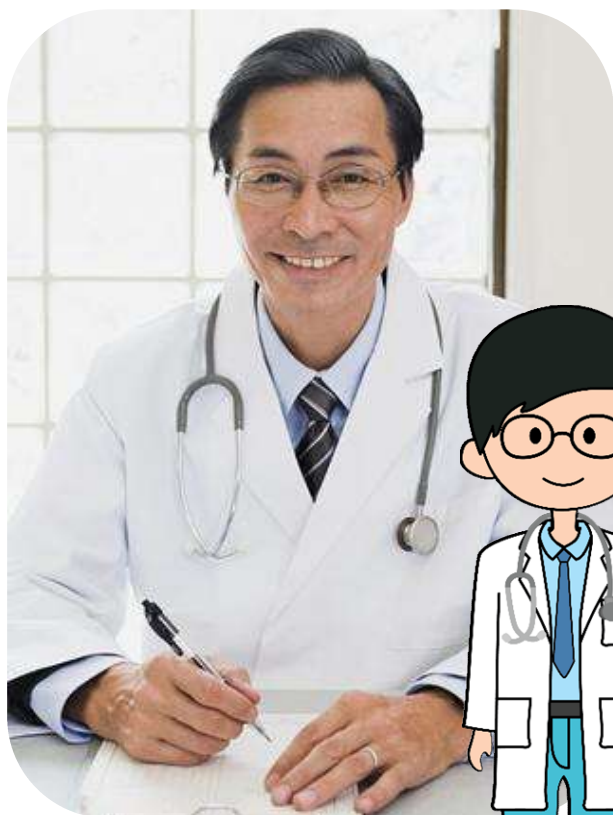


因身體不適，
令腸道內的食
物從食道經口
腔吐出

生病時，我應該……



常見的醫護人員



醫生



護士

醫生的工作是……



在醫院及診所工作

醫生會掛
聽診器



診治疾病



解釋病況



處方藥物



施行手術

護士的工作是……



在醫院及診所工作



照顧病人



量體溫



配藥

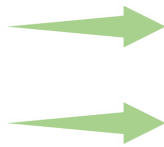


協助醫生

你能說出看醫生的程序嗎？



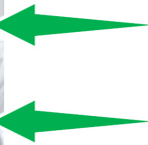
登記



量體溫



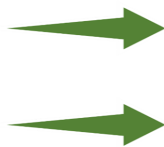
表達病情



等候



檢查身體



付款及取藥

就診時應有的態度



安坐、耐心等候



表現合作



回答醫生問題

診治後應有的態度



多休息



按指示定時吃藥



多飲水



進食清淡食物

培養健康生活習慣



生病時戴口罩

有病就要戴口罩



打噴嚏時
用紙巾掩蓋口鼻



勤洗手

培養健康生活習慣



飲食定時，不偏食



早睡早起

多做運動身體好



多做運動

健康小貼士



留意何時要洗手

HP 衛生防護中心
Centre for Health Protection

何時應洗手
When to Wash Our Hands

健康在你手
Wash hands for better health

- ✓ 進食及處理食物前
Before eating & preparing food
- ✓ 如廁後
After using the toilet
- ✓ 打噴嚏及咳嗽後
After coughing or sneezing
- ✓ 接觸病人前後
Before and after coming in contact with patients
- ✓ 觸摸公共物件後
After touching public equipment
- ✓ 觸摸眼睛、鼻子或嘴巴前後
Before & after touching eyes, nose and mouth

健康小貼士



醫院管理局
HOSPITAL
AUTHORITY

潔手技巧

Hand Hygiene Technique

搓手20秒

Rub hands for 20 seconds



衛生防護中心
Centre for Health Protection



衛生防護中心網站
Centre for Health Protection Website
www.chp.gov.hk
政府物流服務署印



洗手要跟足步驟!



健康小貼士



戴口罩的正確
方法



