



匡智屯門晨曦學校

常識課本

單元一 超級市場



姓名：_____

班別：_____

組別：高小 第____組

(18-19年度)

超級市場

學習重點：

- 認識超級市場的名稱及標誌
- 認識超級市場貨品的種類及其相關的貨品
- 掌握在超級市場購物的程序
- 認識貨品的保質期
- 認識在超級市場購物時的注意事項
- 認識正確的購物態度



超級市場的名稱及標誌



惠康超級市場



百佳超級市場



華潤超級市場



AEON超級市場



你認識這些超級市場
的名稱及標誌嗎？



惠康超級市場



百佳超級市場



華潤超級市場



AEON超級市場



貨品的種類(食物)

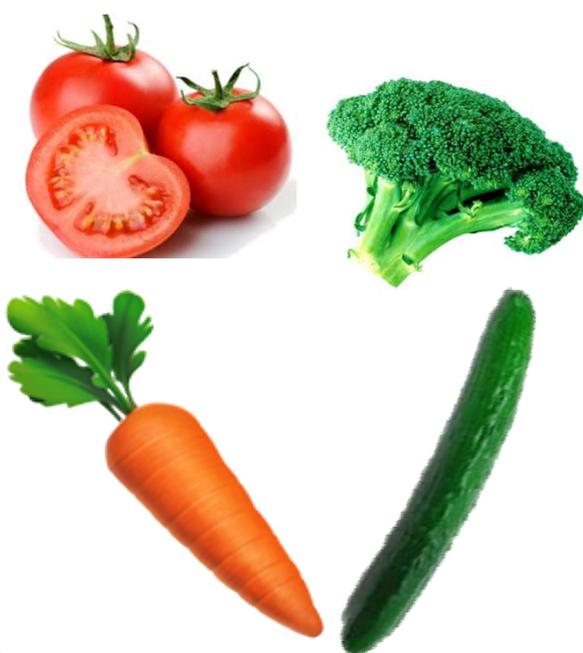


新鮮食品

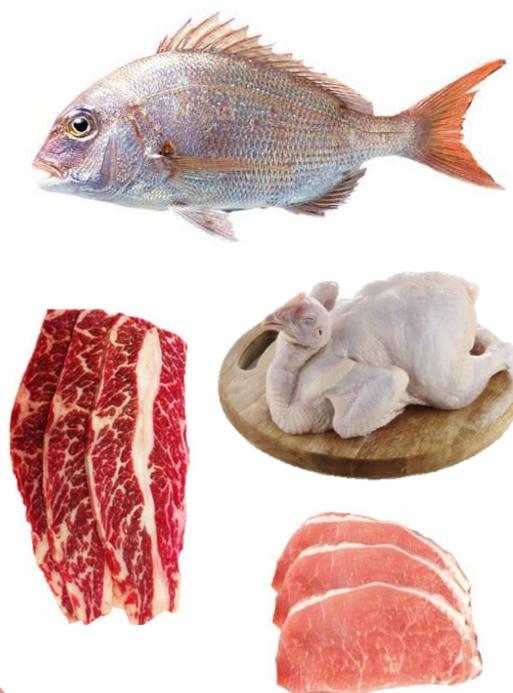
水果



蔬菜



肉類



冷藏食品

乳製品



記得把這些食物放在雪櫃！



冷凍食品



雞蛋



罐頭

罐頭湯



午餐肉



茄汁豆



零食

糖果類



餅乾



其他



主要食糧

粉麵類



麵包



米



飲品

盒裝



罐裝



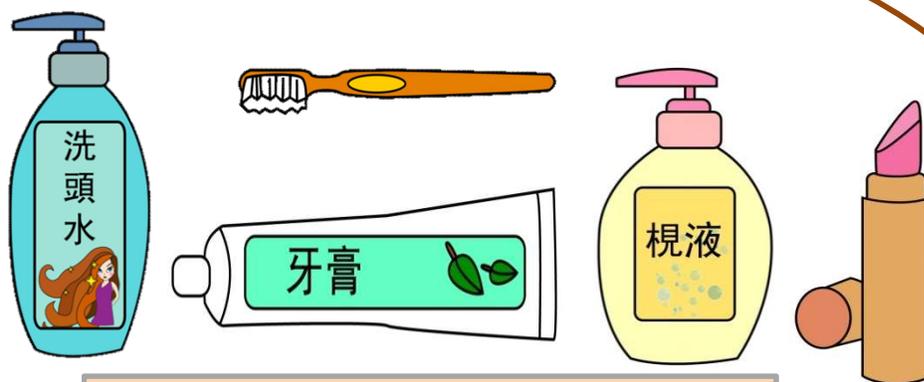
樽裝



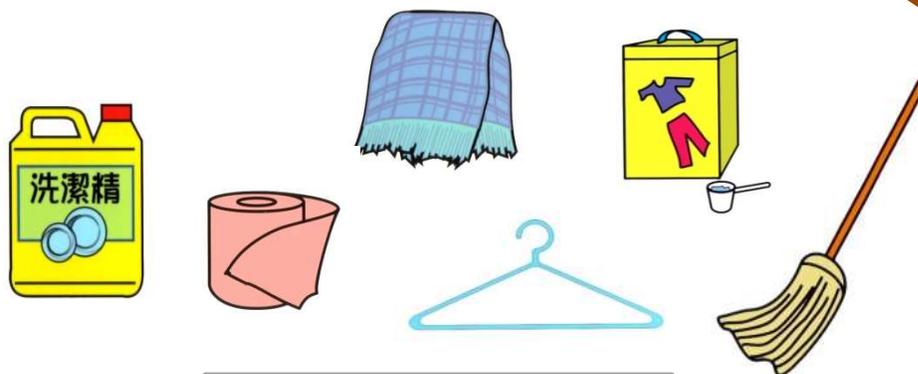
沖劑



貨品的種類 (個人及家居用品)



個人護理用品



家居用品

個人護理用品



沐浴露

洗頭水



牙膏

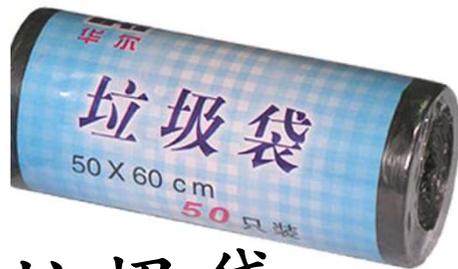


牙刷

毛巾



家居用品



垃圾袋



廁紙



洗衣粉



洗潔精



地拖

超級市場的購物程序

1 準備購物清單



購物清單

-  香蕉
-  蘋果
-  魚
-  雞蛋
-  牛奶

2 取購物籃或購物車



超級市場的購物程序

3

按購物類別的指示牌找出貨品



4

排隊付款



5

準備金錢或八達通



超級市場的購物程序

6 付款



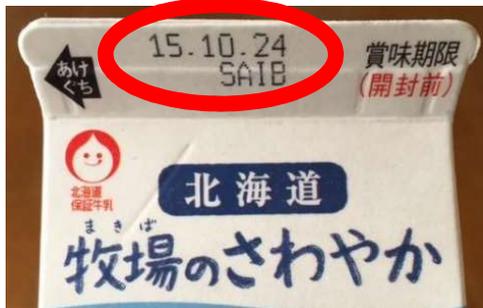
7 找贖及取回收據



8 把物品放入膠袋或環保袋



食物的保質期



食品包裝上會有保質日期，購買前要看清楚，不要買過期食品。



購物時的注意事項

當職員搬運貨品時需要保持距離



在超級市場不可奔跑



付款後才可拆開貨品包裝



購物時的注意事項

取最外/最上方的貨品



高處的貨品需由成人或請職員協助取



拿貨品時要小心，有需要可以找職員幫忙



購物時的注意事項

小心控制購物車，
避免撞到他人



我們長大了，不
宜坐在手推車上



記住要正確
使用購物車



購物也可以
用購物籃



正確的購物態度

由成人決定購買的物品



選擇較健康的食物



自備環保袋購物，少用膠袋

