



匡智屯門晨曦學校

2018-2019年度

# 常識課本

單元四  
消閒活動



姓名：\_\_\_\_\_ 班別：\_\_\_\_\_

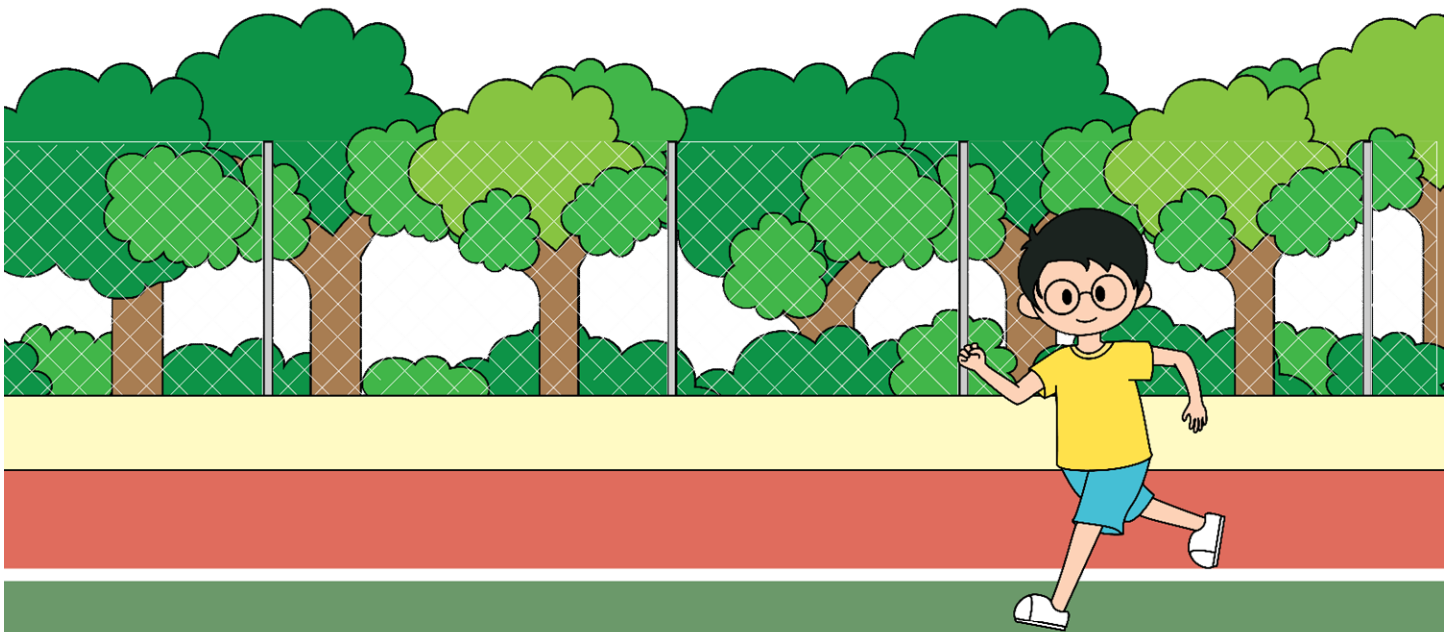
組別：第 \_\_\_\_\_ 組(初小組)



# 消閒活動

## 學習重點：

- 認識進行消閒活動的時間
- 認識消閒活動的種類
  - 家中活動
  - 外出活動
- 認識進行消閒活動的場所
- 認識進行消閒活動時的注意事項



# 你知道甚麼是「消閒活動」嗎？

消閒活動又稱興趣或消遣，是在空閒時進行自己喜歡的活動。



甚麼時間可進行「消閒活動」呢？

我們一起看看  
上課天(星期一至五)  
和假期時的流程吧。



# 上課天(星期一至五)的生活流程



早上起床



回校上課



小息及大息



放學回家

同學在小息及大息時都可以進行消閒活動。



# 上課天(星期一至五)的生活流程



放學回家



做功課



與家人共聚



上床睡覺

回家完成功課後，我們也可以進行消閒活動。

# 放假的時候，我會……



做假期功課



幫忙做家務

有時，家人會帶我出外……



購物



飲茶

# 放假的日子是……

月曆中紅色的日子代表  
星期日或公眾假期，  
一家人可以進行消閒活動。

| 04 Apr 11 |          |          |          |          |          |          |
|-----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| SUN       | MON      | TUE      | WED      | THU      | FRI      | SAT      |
|           | 1<br>廿六  | 2<br>廿七  | 3<br>廿八  | 4<br>廿九  | 5<br>清明  | 6<br>初二  |
| 7<br>初三   | 8<br>初四  | 9<br>初五  | 10<br>初六 | 11<br>初七 | 12<br>初八 | 13<br>初九 |
| 14<br>初十  | 15<br>十一 | 16<br>十二 | 17<br>十三 | 18<br>十四 | 19<br>十五 | 20<br>十六 |
| 21<br>十七  | 22<br>十八 | 23<br>十九 | 24<br>二十 | 25<br>廿一 | 26<br>廿二 | 27<br>廿三 |
| 28<br>廿四  | 29<br>廿五 | 30<br>廿六 |          |          |          |          |

| 05 May    |          |          |          |          |          |          |
|-----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| SUN       | MON      | TUE      | WED      | THU      | FRI      | SAT      |
|           |          |          | 1<br>廿七  | 2<br>廿八  | 3<br>廿九  | 4<br>三十  |
| 5<br>四月廿九 | 6<br>立夏  | 7<br>初三  | 8<br>初四  | 9<br>初五  | 10<br>初六 | 11<br>初七 |
| 12<br>初八  | 13<br>初九 | 14<br>初十 | 15<br>十一 | 16<br>十二 | 17<br>十三 | 18<br>十四 |
| 19<br>十五  | 20<br>十六 | 21<br>小滿 | 22<br>十八 | 23<br>十九 | 24<br>二十 | 25<br>廿一 |
| 26<br>廿二  | 27<br>廿三 | 28<br>廿四 | 29<br>廿五 | 30<br>廿六 | 31<br>廿七 |          |

| 06 June  |          |          |          |          |          |          |
|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| SUN      | MON      | TUE      | WED      | THU      | FRI      | SAT      |
|          |          |          |          |          | 7<br>端午節 | 1<br>廿八  |
| 2<br>廿九  | 3<br>五月  | 4<br>初二  | 5<br>初三  | 6<br>芒種  | 8<br>初六  | 9<br>初七  |
| 10<br>初八 | 11<br>初九 | 12<br>初十 | 13<br>十一 | 14<br>十二 | 15<br>十三 | 16<br>十四 |
| 17<br>十五 | 18<br>十六 | 19<br>十七 | 20<br>十八 | 21<br>十九 | 22<br>夏至 | 23<br>廿一 |
| 24<br>廿二 | 25<br>廿三 | 26<br>廿四 | 27<br>廿五 | 28<br>廿六 | 29<br>廿七 | 30<br>廿八 |





# 活動的種類

---

根據活動的地點，我們可以把活動分為可在家中進行的或外出進行。

## 家中活動



## 外出活動



# 活動的種類—家中活動



玩玩具



聽歌



唱歌

# 活動的種類—家中活動



看電視



用電腦/平板電腦



看書



# 活動的種類－外出活動

## 逛公園



## 到遊樂場



## 逛商場





# 活動的種類－外出活動

## 游泳



## 球類活動



## 跑步



## 踏單車



# 消閒活動的場所

---



公園



遊樂場



體育館



運動場



# 消閒活動的場所



游泳池



圖書館



商場

# 進行消閒活動時的注意事項



家人准許或陪同下進行



環境要合適



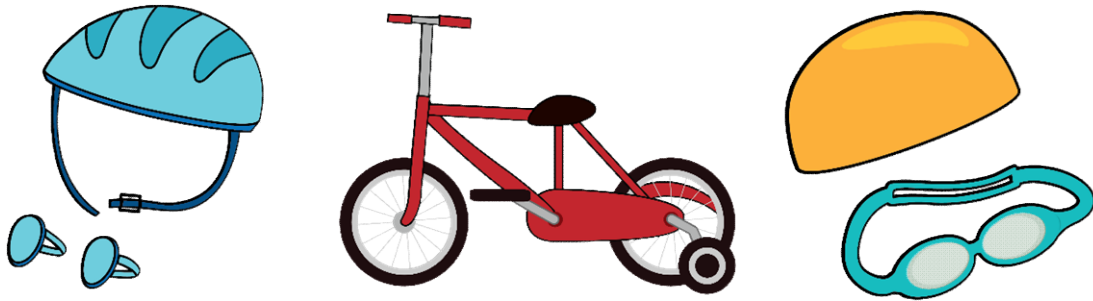
要遵守活動規則



需注意安全



# 進行消閒活動時的注意事項



預先準備所需用品



多嘗試，培養不同興趣

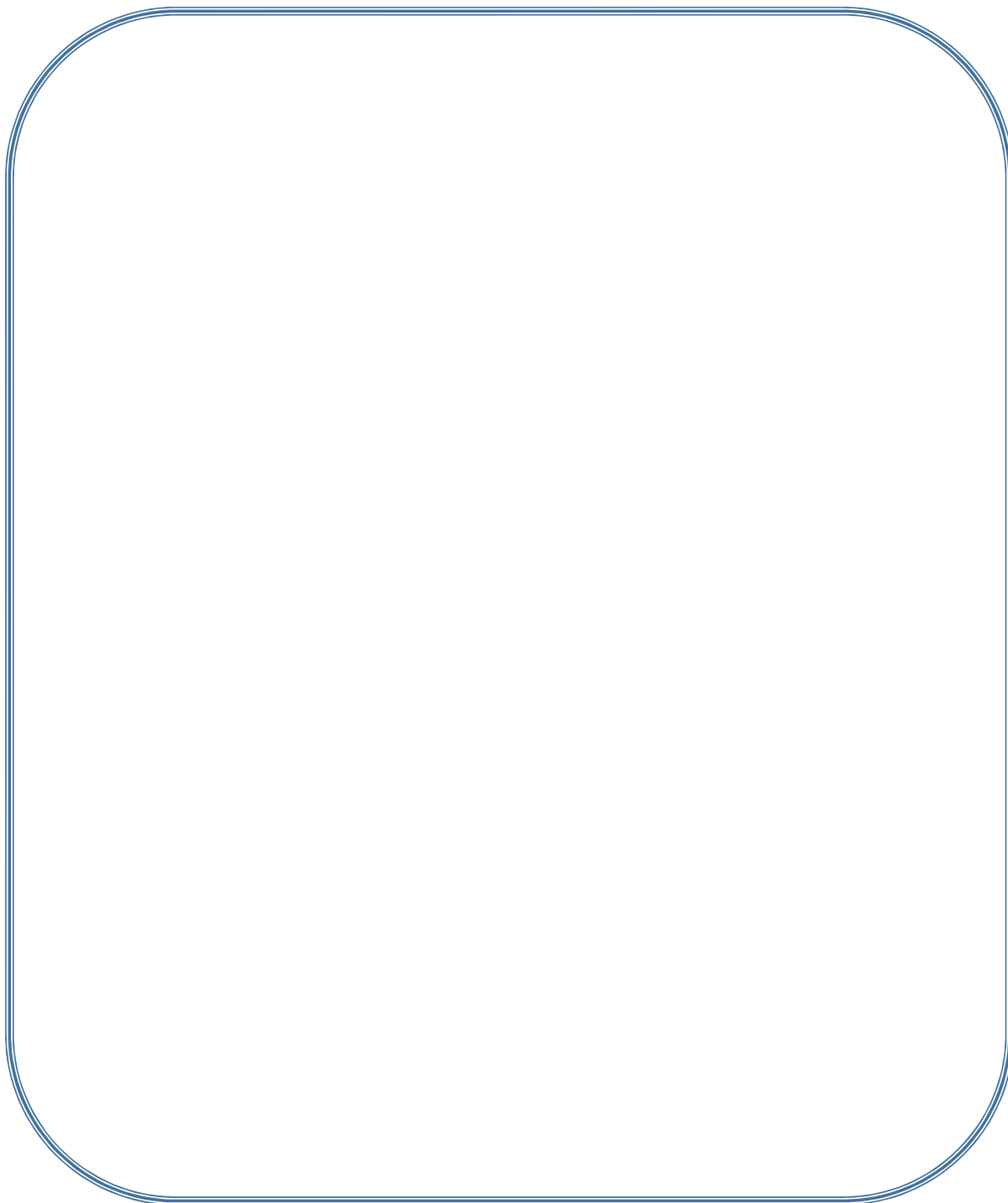


留意天氣情況

# 圖片搜集

---

試從報章、雜誌或互聯網上找出不同  
消閒活動的圖片，貼出下列空格內。



# 圖片搜集

---

試從報章、雜誌或互聯網上找出不同  
消閒活動的圖片，貼出下列空格內。

