



「家中時間表」 資源包

自閉症資源組

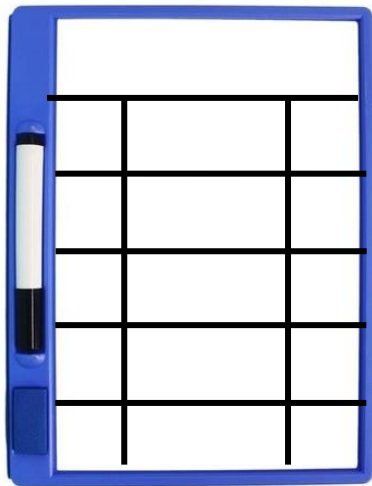
「家中時間表」資源包

使用說明

家中可因應子女的能力選擇文字版或圖卡版的時間表。
資源包可於學校網頁下載。

文字版時間表指引：

- 家長可以運用小白板/白紙，按範本自行製作時間表。



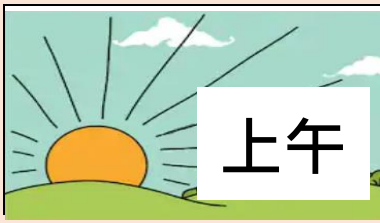
用電線膠紙貼出方格。

圖卡版時間表指引：

- 家長先把圖卡剪開，在背面貼上寶貼，使用時把圖卡貼在底版上。
- 如有需要資源包內以外的流程圖卡，請家長自行製作。
- 如有需要，可以自行到文具店把圖卡過膠。

日期：2021 年_____月_____日

項目	時間	活動	完成
上午 / 下午 / 晚上			
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			



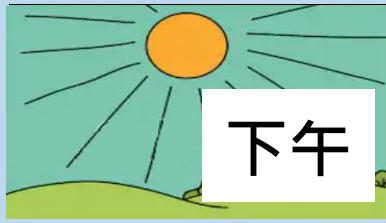
Blank rectangular box for writing.

Blank rectangular box for writing.

Blank rectangular box for writing.

Blank rectangular box for writing.

Blank rectangular box for writing.



Blank rectangular box for writing.

Blank rectangular box for writing.

Blank rectangular box for writing.

Blank rectangular box for writing.

Blank rectangular box for writing.



Blank rectangular box for writing.

Blank rectangular box for writing.

Blank rectangular box for writing.

Blank rectangular box for writing.

Blank rectangular box for writing.

日常生活流程



起身



瞓覺



刷牙



沖涼



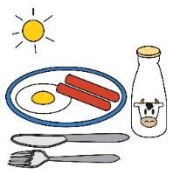
換衫



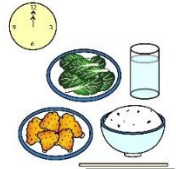
洗手



戴口罩



食早餐



食午餐



食晚餐

活動



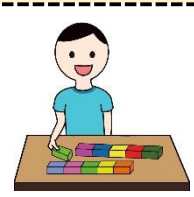
網課



做功課



睇書



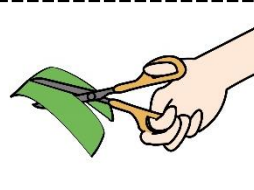
訓練



做運動



畫畫



做手工



整嘢食

家務



執拾



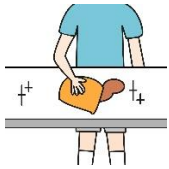
洗衫



掃地



洗碗



抹檯



洗菜



摺衫

消閒/獎勵



玩手機



用 iPad



睇電視



用電腦



小食時間



唱歌



出街



唱音樂



傾計



玩玩具



獎勵



獎勵