

敬啟者：

為鼓勵學生恆常參與運動，養成良好的生活習慣，本校將會舉行兩次運動獎勵計劃：

1. 上學期：在校內參與由康樂及文化事務署主辦的「Sport ACT 獎勵計劃」
2. 下學期：在家中由家長協助學生參與「校本家中運動獎勵計劃」

上學期參與「Sport ACT 獎勵計劃」之內容詳列如下：

計劃目標：鼓勵學生恆常參與運動，使之成為生活習慣，並按其本身的興趣及體適能水平，訂立參與運動的計劃和目標，循序漸進，以提升運動表現；以達致改善整體心理和身體質素。

對象：全校學生

進行日期：2021年10月25日至2021年12月17日(連續8星期)

參加辦法：1. 學生均須在「SportACT運動日誌」的「學生約章」上簽署，以示同意後，便可成功參加。

2. 老師在運動日誌中每天記下學生的運動紀錄及時數，然後簽署核實。在完成連續8星期的運動計劃後再計出總成績，再由老師向康文署學校體育推廣小組統一辦理各學生的獎項申請手續。

獎項指標：1. 每星期最少一次在老師或教練督導下參與課外的體育活動。

2. 學生在體育課實際進行體育活動的時間，均可納入計算獎勵的範圍。

3. 如學生於連續8星期中最少有6個星期能夠達到以下運動量指標，便可獲發證書。

銅獎	每星期最少2天參與運動，每天累計最少30分鐘
銀獎	每星期最少進行4天運動，每天累計最少30分鐘
金獎	每天最少進行30分鐘運動

請 台端陪同 貴子弟詳閱「Sport ACT 獎勵計劃」之學生手冊內容，並鼓勵 貴子弟積極參與。請家長填妥回條，並於10月22日(星期五)或之前交回學校。如有疑問或查詢，請致電2455 1615 與徐兆偉老師或吳穎雅主任聯絡。

此 致  
貴家長/監護人

匡智屯門晨曦學校校長



(林莉玲) 謹啟

2021年10月12日

<<回條>>  
有關「Sport ACT 獎勵計劃」活動事宜

(活字 2021-2022/08)

敬覆者：

本人已知悉 貴校「『Sport Act 獎勵計劃』事宜」通告內容。本人

同意 敝子弟參加「Sport ACT 獎勵計劃」，並會鼓勵敝子女於身體健康正常的情況下積極參與運動，以建立健康生活。

不同意 敝子弟參加，原因： \_\_\_\_\_

此覆  
匡智屯門晨曦學校校長

請於 10 月 22 日 (五) 或之前交回學校

班學生

家長/監護人簽署：

2021 年      月      日

October 26, 2021

Dear Parents/Guardians,

**SportACT Award Scheme**

To encourage more students establish the habit of regular exercise and strengthen the awareness of healthy lives, our school has organized a sport award scheme in First and Second Semester.

1. First Semester : The school is going to join the “SportACT Award Scheme” organized by the Leisure and Cultural Services Department.
2. Second Semester : “TML Sport Award Scheme”- Home Activity

Information of the SportACT Award Scheme :

Aims : By encouraging students to do regular exercise, the Scheme aims at improving students’ sports performance, psychological and physical fitness. Individual plans will be designed according to student’s interests and level of physical fitness.

Targets : P.1 – S.6

Duration : November 1, 2021 – December 17, 2021

Awards :

Gold Award	At least 30 minutes everyday
Silver Award	At least 30 minutes a day in total cumulatively for at least 4 days a week
Bronze Award	At least 30 minutes a day in total cumulatively for at least 2 days a week

Requirement : Students have to do physical exercise for more than 6 weeks within 8 weeks. To be eligible for the certificate, the student record must be verified by coach and teachers. The time spent on actual physical activities during physical education lesson under the supervision of a teacher also counts.

Please sign the reply slip and return to school on or before October 29, 2021. For enquiries, please contact our teacher Mr. Chui or Miss Ng at 2455 1615.

Thank you for your attention.

Yours faithfully,



Lam Lee Ling  
Principal

**Reply Slip**

Ref No: Act 2021-2022/08

**SportACT Award Scheme**

Dear Principal,

I have acknowledged the details of the activity and I (Please put a “✓” in the appropriate box.)

**agree** with my child’s participation in the SportACT Award Scheme.

**disagree** with my child’s participation in SportACT Award Scheme.

Reason : \_\_\_\_\_

Yours faithfully,

Class: \_\_\_\_\_ Student: \_\_\_\_\_

Parent /Guardian’s Signature: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

Please return signed slip on or before Oct 29, 2021