

主辦機構
Organiser

電影、報刊及物品管理辦事處
Office for Film, Newspaper and Article Administration

協辦機構
Co-organiser

 Against Child Abuse
防止虐待兒童會



智「濾」護孩子計劃 推廣過濾軟件家長工作坊 兒童安全上網



大綱

- 認識互聯網現況及了解其為孩子帶來的危機
- 從孩子心理角度，了解其成長需要與網絡活動的關係
- 如何預防及處理孩子的上網問題



提起手機，你想到它有什麼**用途**嗎？



青少年主要的網上活動

a. 網上遊戲

- 簡易遊戲應用程式
- 類似傳統的電視遊戲，但能讓多位「玩家」透過互聯網，同時時間在一個遊戲內作合作、對戰等，亦可在遊戲期間即時作文字對話

遊戲天堂
www.qk-gamer.com





手機遊戲應用程式





網上遊戲收費模式

1. 月費制
2. 點數計時制
3. 販售特定功能的「虛擬寶物」





b. 網上/手機社交媒體交友程式





C. 瀏覽資訊

瀏覽資料、網上購物、討論區、
觀看短片(YOUTUBE)、動漫等



YAHOO!
Google





SUN Mobile 4G+ 41% 11:24

← arhoTV 🔍 ⋮

主頁 影片 播放清單 社群 頻道



arhoTV
381K 位訂閱者
訂閱 加入

SUN Mobile abc Mobile 44% 4:44

← 笑波子 🔍 ⋮

主頁 影片 播放清單 社群 故事



笑波子
869K 位訂閱者
訂閱 加入

SUN Mobile abc Mobile 44% 4:44

← Mira's Garden 🔍 ⋮

主頁 影片 播放清單 社群 頻道



Mira's Garden
678K 位訂閱者
訂閱

SUN Mobile 4G+ 41% 11:20

← JASON 🔍 ⋮

主頁 影片 播放清單 社群 頻道



JASON
979K 位訂閱者
訂閱 加入



【挑戰】韓國歌曲跳舞猜歌比賽！2020最熱門KPOP都跳了！韓粉別發火！【Twic...
arhoTV · 收看次數：129K 次 · 2星期前




【突發】MUFFIN有「妹妹」了!?! 從繁殖場救出來的狗狗Bro...
笑波子 · 收看次數：1M 次 · 1年前



韓國旅行 ◆ 一年四季去韓國旅遊應該如何穿? | Mira 咪拉
Mira's Garden · 收看次數：69K 次



【絕密流出】我曾經在日本當演員?! 同女主角十指緊扣!
JASON · 收看次數：197K 次 · 2星期前



如果有一天，孩子告訴你我要做個
YOUTUBER



除了社交、娛樂功能，你想到
其他正面功能嗎？



香港天文台
HONG KONG OBSERVATORY



MTR



資訊：
公共服務、
交通、天氣、
地圖、圖書、
小說、字典、
報刊雜誌、
知識增值.....

2018年優秀網站選舉 暨 健康手機/平板電腦應用程式選舉

2019

網站

BrainPOP

Open 嚟

Thought Co.

UNWIRE.HK 玩生活·樂科技

健康·動起來 - 香港電台

全歷史

港文化 18 區

香港海豚保育學會

香港生物多樣性資料庫 HKBIS

香港電車- 叮叮

手機/平板電腦應用程式

Curiosity - 每天變得更聰明

Oxford Chinese Dictionary

下廚房 - 美食菜譜

中文字詞筆順表

伸展運動：柔軟度訓練

愛料理 - 美食自己做

撲水 Water for Free - 香港飲水機地圖

數學技巧

綠遊香港 Green HK Green

郊野樂行 Enjoy Hiking



資訊科技對孩子的潛在危機



「裸聊」睇真d
認識網上交友平台的危機

費用全免



陳永浩博士 (恒生管理學院通識教育系助理教授)
謝紀良先生 (循道衛理楊震社會服務處社工)

2013年2月1日(五) 7:30-9:30pm

地點：明光社訓練中心

九龍荔枝角長裕街8號億京廣場1103室 (荔枝角地鐵站A出口)

報名方法：下載報名表 查詢：2768 4204



舉報罪案 請致電 999 www.police.gov.hk Call 999 to report crime



1. 容易接觸到不良資訊

- 不良資訊隨處可找
- 自殘群組現Facebook
- MOMO challenge



SEX





2. 沉溺打機/上網





相關新聞



根據《News18》報導，一位印度16歲少年福爾坎（Furkhan）在5月28日吃完午餐後，開始連續六小時玩「吃雞」遊戲，他與朋友從未取得第一名勝利，少年父親表示「**他變得非常激動，並開始對其他玩家大喊大叫**」，儘管遊戲途中曾勸過少年停下來休息，他仍沉迷於追求遊戲勝利。

福爾坎妹妹表示，當時哥哥與朋友正在玩絕地求生，哥哥突然大喊兩聲「**爆炸吧**」，不久就把手機與耳機弄在一旁，嘴裏嚷嚷著「**我不要再跟你一起玩了，都怪你，我輸了這場遊戲**」，講完就癱倒在床上，家人見狀緊急將少年送往醫院。

來源: 香港01 www.hk01.com/即時國際/336172/豬隊友連累16歲少年-食雞-連輸6小時-激到心臟驟停身亡

相關新聞



瀏覽社交媒體已成都市人生活一部分。有英國研究顯示，56%青年日花三小時上facebook、Twitter等，當中部分人更花逾三小時，有27%較高風險有精神問題，是沒有被社交媒體「荼毒」人士的兩倍。

專家指青年或因生活中缺乏關愛，依賴社交媒體作寄託。



(資料圖片)

日上社交網逾3小時 青年易患精神病

英國國家統計局在2012至2013年，針對約兩萬名10至15歲及16至24歲青年進行研究，整體有37%沒有上社交媒體，而56%人則每日花三小時上fb、Twitter及Pinterest，當中11%人經檢測後有精神問題症狀。



陳仲謀

患病風險高兩倍多

在10至15歲群組中，約8%每日花三小時以上瀏覽社交媒體；而女性沉迷社交媒體程度，較男生嚴重，每日用社交媒體超過三小時的男女比率，分別為11%及5%。報告指，每日花逾三小時上社交媒體的青年，有

27%屬高風險精神病患者，較不用社交媒體（12%）及每日使用三小時（11%）的青年，高逾兩倍。

香港精神健康促進會主席兼精神科專科醫生陳仲謀表示，隨着科技發達，資訊氾濫，不少青年在未能自行辨別錯與對，害與益的情況下，或吸收過多錯誤資訊，對精神

健康造成影響。

陳續說，工作繁忙的父母未有做到「家長指引」，令青年在生活中缺乏關愛及滿足感，依賴社交媒體作寄託，「究竟是有病先沉迷，定因沉迷所以有病，乃雞與雞蛋的問題」。他稱，目前接觸到的自閉症個案有增加，「好多患者因與外界相處有困難，都選擇玩手机」，提醒父母多留意孩子行為，「孩童或青少年有不良行為，背後一定係因為缺少某些東西，例如關心」。

父母宜作榜樣勿沉迷

陳建議父母以身作則，勿做低頭族及多陪伴子女。另每用電子產品30至45分鐘便應離開屏幕休息，以防影響眼及關節。



部分病症徵狀

過度活躍症	兩歲半後出現難以集中精神、專注力弱、靜不下來
自閉症	口齒不清、社交障礙、不怕陌生人
情緒病	抑鬱、搗蛋反叛

資料來源：陳仲謀

怎樣才算是上網成癮？

1-10 正常
11-16 預警
17-20 危險

- 
- 
1. 不遵守家人訂下的上網時間
 2. 為上網而不做日常事務
(如功課/家務)
 3. 喜歡上網多於與家人相聚
 4. 會在網上結識朋友
 5. 被家人投訴用太多時間上網
 6. 因上網而影響學業成績
 7. 回家後立即上網
 8. 自有上網習慣後變得孤僻
 9. 不願向家人透露上網做甚麼
 10. 給家人發現偷偷上網
 11. 花很多時間用電腦
 12. 有從網上認識的人打電話來你家
 13. 當上網時被打擾會表現煩躁
 14. 自有上網習慣後表現得很疲倦
 15. 在不上網時亦想著要上網
 16. 當家人干預你上網時間的長短時，你會發脾氣
 17. 選擇上網而放棄以往的嗜好
 18. 家人為你訂下上網時限你會發怒
 19. 選擇上網而不與朋友外出
 20. 不上網時會感失落、緊張或情緒化，而一上網便沒事

資料來源：《跳出「網」惑 - 青少年上網的真實故事與出路》
獲美國Centre for Online and Internet Addiction授權翻譯

3. 受到網絡欺凌



謠言中傷 上傳私照

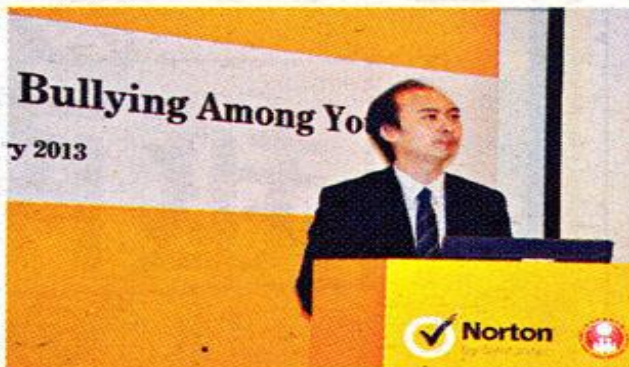
三成學生曾遭網絡欺凌

LOCAL
本地

資訊科技
發達，
或導致網絡欺

凌問題。香港家庭福利會去年委託中文大學進行一項有關網絡欺凌的調查，訪問1,500名小四至中三學生，發現各級平均有三成(30.8%)人，曾遭受不同程度的網絡欺凌，包括遭辱罵、侮辱、嘲笑(19.4%)、散布不實謠言來毀謗中傷(12%)、及在未經當事人同意的情況下，將其不雅或私人照/影片上傳(10.6%)等。

另外，各級平均有近兩成(18.1%)人表示曾參與網絡欺凌，當中男同學的整體參



與率較女同學為高，僅辱罵、侮辱、嘲笑除外。

該會青少年服務經理吳浩希(圖)指，網絡欺凌與校園欺凌有所不同，一方面因其多屬匿名，校方難以追查欺凌者的身份；另一方面由於沒有時間性，有個案的受害人即使已畢業離校，仍舊收到同學的威嚇，表示要上傳其私人照片到社交網站，令當事人蒙受極大的心理壓力。對於近年平板電腦及手機應用程式眾多，吳浩希擔心將為學生提供更多網絡欺凌渠道，建議家長及校方加強關注。



形式





4. 網上色情/錢財陷阱

科技發展一日千里，電腦及資訊科技為社會大眾帶來便利，讓各個階層、不同年紀的人透過互聯網獲得資訊，以及與親友聯繫。社會大眾使用互聯網日益普遍，他們不但透過電郵、社交網站、通訊軟件與認識的人聯絡，亦會以這類途徑在網上交友。

近年，有不法之徒以「交友」為名，透過社交網絡平台或即時通訊軟件在互聯網上結識受害人；及後，騙徒誘使受害人在網絡攝影機前裸露或作出不雅動作，騙徒其後聲稱拍下受害人裸露片段，勒索受害人將款項匯到指定的外地銀行戶口，否則將片段上載至互聯網。



資料來源:香港警務處

10歲女用母親手機玩遊戲遇騙 被轉走戶口逾11萬元

2020年11月04日(三) 00:52更新
00:23建立

推介 109

分享

Tweet

分享



女童母親在天水圍慧景軒一單位報案。

女童打機遇騙，母親戶口遭轉走逾11萬元。現場為天水圍天葵路33



Top!ck
hket.com

**疫情停課
易墮網絡性陷阱**

涉網上兒童色情物品案急增

最年輕受害人僅 7 歲被騙傳裸照



港聞 頭條日報 10 WWW.STHEADLINE.COM MON 13 | 07 | 2015 LOCAL NEWS

14歲女疑遭網友殘廁強姦

十四歲少女疑遭網友殘廁強姦！一名少女，前晚相約男網友外出消遣，在馬鞍山一個遊樂場的傷殘人士廁格內，疑遭強姦，少女向朋友哭訴後同到警署報案，警方暫列作聲稱強姦。



遭強姦的少女十四歲，前晚九時許到沙田正街的沙田警署報案，大批警員隨即到馬鞍山一遊樂場，封鎖傷殘人士廁格調查，受害少女昨凌晨一時亦由探員陪同到場；但現場消息稱，警方初步了解後，不排除有人提供援交服務，最後關頭價錢談不攏，卻被人藉王硬上弓，正追捕一名年約三十歲男子。

拖入公園內一個傷殘人士廁格，遭到強姦。男子事後離去，少女將事件告知友人並到沙田警署報案，案件由沙田警區人員接手。

另外，昨晨八時許，居於大埔太和路一單位的女戶主報案，懷疑十六歲女兒較早前曾與一男子發生性行為，警方初步調查後，將案件暫列與年齡在十六歲以下的女童非法性交，並聯絡一名男子協助調查。

10 metro News

新聞

www.metrohk.com.hk
2015年7月13日 星期一

14歲女報稱遭網友強姦

公園殘廁

14歲女童前晚在沙田報警，聲稱應新相識男網友之約到馬鞍山消遣，其間被人挾持入公園遊樂場傷殘人士廁格施暴。警方接報後昨凌晨曾帶女事主回現場調查。案件暫列「聲稱強姦」處理，警方正追緝涉案年約30歲男網友助查，以及調查事件是否涉及援交成分。

受害女童14歲，家住沙田，前晚9時26分，她在沙田正街報

警求助，聲稱早前在網上認識一名男子，前日應約到馬鞍山區消遣，其間她在馬鞍山遊樂場公廁，被對方挾持入傷殘人士廁格施暴。

女童由友人陪同報警

警方接報後，於昨凌晨1時許，女事主由數名探員陪同返回馬鞍山遊樂場的傷殘人士廁格調查蒐證。

消息稱，警方初步調查後，不排除事件涉及援交，懷疑過程中價錢未能傾妥，女事主在不情

▶女童聲稱遭男網友挾持入傷殘廁格



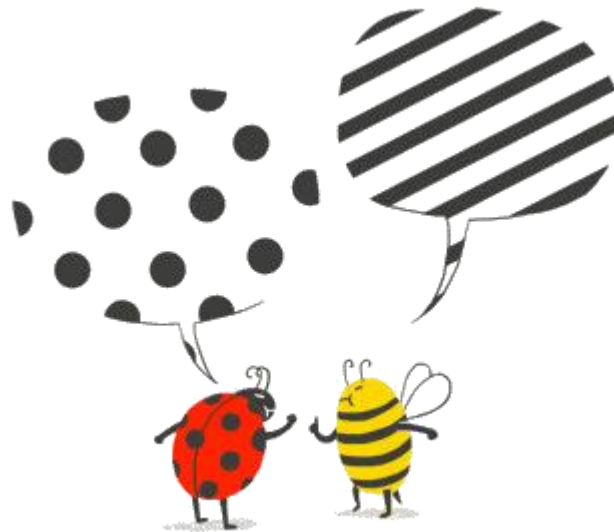
願之下在公園廁所的傷殘廁格內被侵犯，男子事後離去。

女童事後由一名友人陪同下

往報警，案件現交由沙田警區刑事調查隊第6隊跟進調查，追緝涉案年約30歲男網友下落。



預防及處理 網上危機



培養健康使用電子產品習慣

1. 注意網絡安全及做個有品用家

資料來源: 衛生署學生健康服務

- 教導子女保護個人私隱，避免留下個人資料
- 學習如何設置密碼，不應隨意披露密碼
- 切勿跟網上認識的人士會面
- 如收到令人感到不安的信息或相片，切勿回覆，並應向父母或師長求助
- 建立良好品格，不要參與欺凌行為、發放惡意中傷或騷擾他人的信息及散播謠言



培養健康使用電子產品習慣

資料來源: 衛生署學生健康服務

2. 家長應限制孩子接觸不當的資訊

- 陪伴監督
- 使用網絡安全工具，去限制他們接觸不當的內容



培養健康使用電子產品習慣

資料來源: 衛生署學生健康服務

3. 在現實生活中培養良好親子關係、建立嗜好及社交生活
(學校、殘疾人士地區資源中心、樂智協會、
唐氏綜合症協會)



培養健康使用電子產品習慣

資料來源: 匡智獅子會晨崗學校

4. 使用環境提示預防目標行為的發生

- 視覺及口頭提示
- 訂立「座右銘」、「好孩子提示卡」或個人「作息時間表」

焯焯的座右銘

1. 玩遊戲時輸咗唔緊要，下次可以再玩；
2. 玩遊戲時要排隊輪候；
3. 每日回家都要做功課。

焯焯做個好孩子：

1. 上課時眼睛要望老師，參與活動
2. 聽從老師的指示
3. 和同學相處，雙手要放好
4. 輕聲說話表達自己
5. 依照時間表上課

培養健康使用電子產品習慣

資料來源: 匡智獅子會晨崗學校

4. 使用環境提示預防目標行為的發生

- 視覺及口頭提示
- 訂立「座右銘」、「好孩子提示卡」或個人「作息時間表」

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
4點 - 4點9			換衫		沖涼
4點9-5點半	睇電視	聽音樂	睇電視	畫畫	睇電視
5點半-6點3		做功課	做功課	做功課	玩電腦
6點3-7點	做功課	畫畫	聽音樂	聽音樂	做功課
7點 - 8點					吃飯
8點 - 8點半	洗碗	洗碗	洗碗	掃地	掃地
8點半-9點3	睇電視	玩電腦	睇電視	玩電腦	睇電視

培養健康使用電子產品習慣

資料來源: 匡智獅子會晨崗學校

5. 目標行為的即時處理和跟進

- 以「**星星獎勵計劃**」鼓勵孩子建立良好行為，並適當地給予獎勵品以強化其良好行為。
- 當孩子的行為對家人構成傷害或破壞時，**短暫的隔離可使其冷靜**，另外，取消早前已賺到的「**星星**」，讓他學習到凡事必有後果且要自己承擔
- 孩子的不恰當行為出現時，如吵叫、不停嚷著要回家，**運用消滅方法（如忽視）**，讓他自己感到**沒趣（得不到別人的理會）**而安靜下來

第一階段

第三階段



資料來源: 匡智獅子會晨崗學校

匡智獅子會晨崗學校		好獅子紀錄				
學生姓名		一	二	三	四	五
8:30-9:00	早會					
9:00-9:30	操場					
9:30-9:45	晨操					
9:45-10:00	上課					
10:00-10:45	上課					
10:45-11:30	小息					
11:30-11:45	上課					
11:45-12:15	上課					
12:15-12:30	上課					
12:30-1:30	午餐					
1:30-1:45	小息					
1:45-2:15	上課					
2:15-2:30	上課					
2:30-3:00	小息					
3:00-3:20	操場					
3:20-3:30	操場					
3:30-3:45	操場					
3:45-4:00	操場					
4:00-4:15	操場					
4:15-4:30	操場					
4:30-4:45	操場					
4:45-5:00	操場					
5:00-5:15	操場					
5:15-5:30	操場					
5:30-5:45	操場					
5:45-6:00	操場					
6:00-6:15	操場					
6:15-6:30	操場					
6:30-6:45	操場					
6:45-7:00	操場					
7:00-7:15	操場					
7:15-7:30	操場					
7:30-7:45	操場					
7:45-8:00	操場					

1. 遵守校規好獅子，每星期★。 2. 今天★五粒，明天加罰一錢，每多兩粒★，罰銀多一錢。如此類推。
好獅子要：1. 遵守校規 2. 服從老師指示 3. 上課要留心 4. 愛護同學

* 星期五放學時有 25 點★，可以選擇吃 KITKAT 或泡 [] 咖啡校本

匡智獅子會晨崗學校		好獅子紀錄				
學生姓名		一	二	三	四	五
8:30-9:00	早會					
9:00-9:30	操場					
9:30-9:45	晨操					
9:45-10:00	上課					
10:00-10:45	上課					
10:45-11:30	小息					
11:30-11:45	上課					
11:45-12:15	上課					
12:15-12:30	上課					
12:30-1:30	午餐					
1:30-1:45	小息					
1:45-2:15	上課					
2:15-2:30	上課					
2:30-3:00	小息					
3:00-3:20	操場					
3:20-3:30	操場					
3:30-3:45	操場					
3:45-4:00	操場					
4:00-4:15	操場					
4:15-4:30	操場					
4:30-4:45	操場					
4:45-5:00	操場					
5:00-5:15	操場					
5:15-5:30	操場					
5:30-5:45	操場					
5:45-6:00	操場					
6:00-6:15	操場					
6:15-6:30	操場					
6:30-6:45	操場					
6:45-7:00	操場					
7:00-7:15	操場					
7:15-7:30	操場					
7:30-7:45	操場					
7:45-8:00	操場					

1. 遵守校規好獅子，每星期★。 2. 今天★五粒，明天加罰一錢，每多兩粒★，罰銀多一錢。如此類推。
好獅子要：1. 遵守校規 2. 服從老師指示 3. 上課要留心 4. 愛護同學

* 星期五放學時有 25 點★，可以選擇吃 KITKAT 或泡 [] 咖啡校本

匡智獅子會晨崗學校		學生獎勵紀錄				
學生姓名		一	二	三	四	五
8:30-9:00	早會					
9:00-9:30	操場					
9:30-9:45	晨操					
9:45-10:00	上課					
10:00-10:45	上課					
10:45-11:30	小息					
11:30-11:45	上課					
11:45-12:15	上課					
12:15-12:30	上課					
12:30-1:30	午餐					
1:30-1:45	小息					
1:45-2:15	上課					
2:15-2:30	上課					
2:30-3:00	小息					
3:00-3:20	操場					
3:20-3:30	操場					
3:30-3:45	操場					
3:45-4:00	操場					
4:00-4:15	操場					
4:15-4:30	操場					
4:30-4:45	操場					
4:45-5:00	操場					
5:00-5:15	操場					
5:15-5:30	操場					
5:30-5:45	操場					
5:45-6:00	操場					
6:00-6:15	操場					
6:15-6:30	操場					
6:30-6:45	操場					
6:45-7:00	操場					
7:00-7:15	操場					
7:15-7:30	操場					
7:30-7:45	操場					
7:45-8:00	操場					

1. 做得好，請老師獎★ 2. 如有犯規，星星紙要給老師扣★，否則吃汁撈飯

5★以上 → 獎 KIT KAT
4★ → 獎曲奇餅
3★ → 今天做得很好
2★ → 收筆盒
1★ → 收筆盒+水壺
0★ → 收書包

匡智獅子會晨崗學校		學生獎勵紀錄				
學生姓名		一	二	三	四	五
8:30-9:00	早會					
9:00-9:30	操場					
9:30-9:45	晨操					
9:45-10:00	上課					
10:00-10:45	上課					
10:45-11:30	小息					
11:30-11:45	上課					
11:45-12:15	上課					
12:15-12:30	上課					
12:30-1:30	午餐					
1:30-1:45	小息					
1:45-2:15	上課					
2:15-2:30	上課					
2:30-3:00	小息					
3:00-3:20	操場					
3:20-3:30	操場					
3:30-3:45	操場					
3:45-4:00	操場					
4:00-4:15	操場					
4:15-4:30	操場					
4:30-4:45	操場					
4:45-5:00	操場					
5:00-5:15	操場					
5:15-5:30	操場					
5:30-5:45	操場					
5:45-6:00	操場					
6:00-6:15	操場					
6:15-6:30	操場					
6:30-6:45	操場					
6:45-7:00	操場					
7:00-7:15	操場					
7:15-7:30	操場					
7:30-7:45	操場					
7:45-8:00	操場					

做得好，請老師獎★ 有犯規，星星紙要扣★，否則吃汁撈飯

5★以上 → 獎 KIT KAT
4★ → 獎曲奇餅
3★ → 今天做得很好
2★ → 收筆盒
1★ → 收筆盒+水壺
0★ → 收書包

第三階段 經過一段時間後，行為表現又誇進了，便可考慮以每星期總結一次。

除可訓練學生耐力外，更可鼓勵學生對自己的行為負責。

*另可以每天加少許獎勵。

時限延長，以一天計算，總結每日表現。



如果孩子不服從使用手機安排



處理衝突的首要條件是：

- 1) 要先讓自己冷靜
- 2) 保持清醒的頭腦
- 3) 知道與孩子傾談的目的



解決衝突步驟

重點

1. 雙方冷靜

- 先拿掉手機，讓弱智人士在一個安全及寧靜環境下冷靜
- 教導他哭鬧不是方法，而應說出自己的需要或感受

2. 雙方說出自己的想法，再作出協商

- 孩子表達能力較弱，家人應從旁協助，使他能清楚表達自己的需要。另外，亦應請他聆聽其他家人的需要，從而尋求可行的解決方法

3. 訂立協議，讓雙方遵守

- 孩子有時會很反覆，不懂遵守協議。故家人須在旁鼓勵及讚賞他做得對的地方，使他能持之以恆。
- 若孩子破壞協議，便要給予適當的處罰，使他明白遵守協議的重要性

4. 家人重覆教導，才能促進成長

- 孩子一般須要多次重覆學習，才能逐步掌握技巧。故家人必須保持「堅持、不怕煩、有耐性、說得出及做得到」的態度。
- 同時，家長與孩子溝通時，亦應以孩子所理解的概念，運用簡單直接及重覆的說明方法。這才有助教導弱智人士掌握正面及合宜的社交技巧。

有用網頁

- 智情智性網 (合適作為孩子的性教育題材)
- <https://www.famplan.org.hk/sexedu/mcedu/home.htm>
- 殘疾人士地區支援中心名單
- https://www.swd.gov.hk/tc/index/site_geoinfomap/page_rehabmap/sub_cssmap/id_dscpdmap/
- 樂智協會 (專為智障青少年提供社交及康樂活動)
- <https://www.lokchi.org.hk/>



小貼士

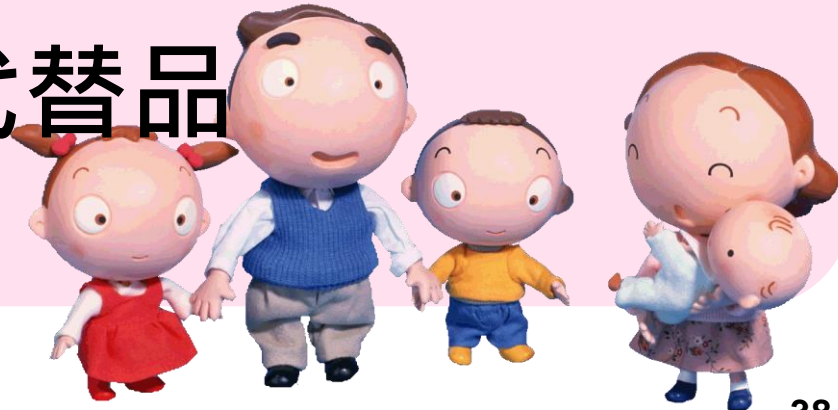
❁ 從少及早做預防工作

❁ 與照顧者達成共識

❁ 嚴格執行所有使用電子產品的守則

❁ 以身作則

❁ 戒電子奶咀，尋找代替品





防止虐待兒童會—
求助及親子支援熱線

2755 1122

社會福利署熱線

2343 2255

香港基督教服務處—「網開新一面」網絡沉溺輔導中心

輔導熱線 2561 0363

問答環節

Thank You !