

校長的話：不倒的「超人家長」

「如果您不知道如何照顧自己和去回應自己內心的批評和怨氣，那麼就會很難以愛和包容去照顧別人。在能夠真正傾聽伴侶或子女之前，我們必須具有愛心和耐心去關懷和照顧自己。」

~~一行禪師

