

照顧及教導有特殊需要的孩子，家長到底有多困難？看看以下例子，或許就可以了解一二：

- 孩子常常大叫尖叫，不停地叫，如何是好呢？
- 孩子外出時，常常會突然甩開大人的手跑走，如何是好呢？
- 孩子極度偏飲偏食，不飲水只飲檸檬茶，不吃飯只吃魚仔餅，如何是好呢？
- 孩子總是發脾氣，打爛窗打爛櫃，如何是好呢？
- 孩子喜歡觸摸閃亮亮的東西，見到別人身上有閃亮亮的東西就會伸手去觸摸，如何是好呢？
- .....

諸如種種困難，實在不足為外人道。

孩子開始入學讀書，家長多了學校這個伙伴，生活中好像突然多了一個依靠和一個拍檔。家長覺得不再單打獨鬥，因為有人可以陪伴著自己一起面對孩子的一切，甚至有家長覺得管教孩子真的困難，自己卻不懂甚麼方法及技巧，還是交給學校來處理就可以了。然後，一年又一年，轉眼孩子18歲要離開學校了，家長才猛然醒悟「以後怎麼辦？」

學校再叻再叻，都只是孩子生命中的過客，反而家長才是陪伴孩子一生的關鍵人物，所以為了堵塞「以後怎麼辦？」的痛苦，學校就在今天協助家長成為「超人家長」，成為孩子終身的指導者。

照顧及教導有特殊需要的孩子，真的很困難但並非絕路。

- 是有辦法的。家長，孩子是你的，你會學習這些辦法而讓自己更有能力嗎？
- 是要花時間的。家長，孩子是你的，你會選擇在孩子仍很小的時候，當問題及行為未成為習慣時，便花時間去面對及處理，還是等孩子長大成人後，所有令人頭痛的問題及行為已成為他/她的一部分時才面對及處理？你想何時開始呢？
- 通常大行為是由小行為累積而來的，要及早正視，小行為才不會變成失控狀態。家長，孩子是你的，你會願意去正視而不會假裝問題不存在嗎？
- 有時所謂「孩子的問題」，其實可能是由於大人的態度及想法而造成的。家長，孩子是你、的，你願意改變一下嗎？

學校是家長的伙伴及拍檔，我們希望每位家長在學校的支援下，可以在12年內慢慢成為具有能力的「超人家長」。因為我們相信，「超人家長」就算以後沒了我們，仍然可以獨立地陪伴孩子成長，和獨當一面地教導孩子成人。

從今天起，請每一位家長與我們一起同行一起面對孩子的成長，並請立即加入屯曩的「家長學堂」，學習當中的辦法，慢慢蛻變成為充滿能量的「超人家長」！



# SUPERPARENTS