

2022年1月

校長的話：



換個角度 開創新道路

親愛的家長：

2020年1月，新冠肺炎的疫情突然爆發，並迅速擴散，把所有人嚇得困在家中，不敢外出，一困就困了兩年。疫情下，大量店鋪因為沒有客人上門光顧而結業，用「愁雲慘霧」來形容，一點也不為過。後來，因為人人怕外出，竟然加速了「外賣」事業的蓬勃成長。由於店家不想倒閉，惟有拋棄「固守」的做法，惟有找出路，於是以前靠堂食為主的大部分食肆，紛紛加入「外賣平台」，才得以繼續做生意，繼續生存下去。

原來換個做法，是可以有出路的。

回望這兩年，反反覆覆地在停課和回校上課中拉鋸，就算可以回校上課，學校又擔心群聚帶來傳染的風險而停止舉行大型活動，一停就停了一段長時間。新一年度開始，仍然在疫情的陰霾下，仍然是諸多限制的半天上課，仍然要避免群聚，在這些情況下，學校是維持以前的做法呢？還是要換個角度，找出新方向呢？以前去秋季旅行是全校一起去，但其實從來沒有人說過旅行一定要全校一起去。轉下角度，逐班去又得不得呢？

半天上課，時間有限，很難抽十多分鐘去操場小息。但想深一層，除了去操場小息，又有沒有方法可以讓學生動動身體呢？轉下角度，在第2堂及第3堂中間，加一個「課間操」，全校師生輕鬆地跟著音樂搖擺身體，效果竟然很好啊。



其實生活也是一樣。我們有時會遇到很困難很困難的事，於是一大堆負面的情緒就出現：難受、苦澀、憤怒、絕望……真的很辛苦。但，到底要讓自己繼續痛苦下去呢，還是嘗試換個角度，開創新道路呢？

很多年前，我在YouTube中見到一個「倒著看人生」的系列，當中有一條短片，有一句「不是路已經到了盡頭，而是該轉彎了」的話，對我衝擊很深。看看自己的人生，有時會遇上很困難很困難的事情，沮喪和沒有希望的感覺便會湧現在心頭，甚至感到不知該如何繼續下去，這個時候就極需要正面的想法，才能夠從深淵中脫離出來。相信你們也曾遇到相似的情況及感受，我衷心希望你們也能夠以正能量把自己從負面的想法中拉拔出來。是的，路行到盡頭，原來是提醒我們，是時候轉彎行另一條路了。讓我們一起勇敢向前行！當遇到困難時，就換個角度，開創新道路。祝福你們，加油！

P.S. 當你們感到軟弱、無力、憤怒、難過時，我推薦你們上網看「倒著看人生」。當中看似一段又一段老生常談的道理，細細品味，有平伏及療癒的效果。

林校長

