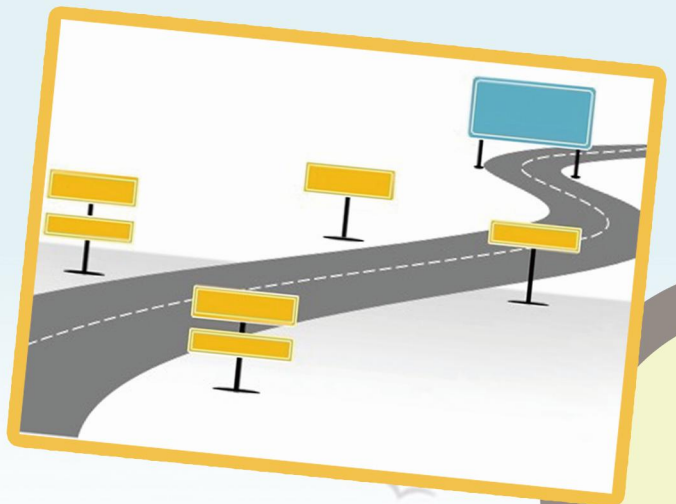


「生涯規劃」是近年來教育界最熱門的話題。家長知道「生涯規劃」是什麼嗎？智障孩子的生涯規劃又是什麼呢？不如我們齊來認識一下。

教育局說：「生涯規劃是一個持續和終身的過程，以達致人生不同階段的目標。」又有人說：「所謂生涯規劃就是因為每個人的一生是連續的，並且前後會互相影響的，因此在生涯的起頭就要進行必要的及比較長遠的規劃，以免少壯不努力，老大徒傷悲。今天一個小小的不用心，就可能成為明日生涯的重大絆腳石。」

很同意上面所說的「少壯不努力，老大徒傷悲」。智障的孩子比普通人需要更長的時間來認識自己和身邊的事物，需要更多的時間來培養和建立良好的習慣和態度，所以要更早些作好準備，規劃自己的生涯。家人及老師作為他們的照顧者，要因應他們的個別需要和能力，幫助他們發展個人潛能，建立健康的生活模式，以致日後能實現自我，擁有愉快和有質素的生活，成為對社會有貢獻的一份子。



在學校的十二年光景中，孩子需要有系統的規劃，才可以一步一腳印地邁向未來的人生。因此每一個學階都有要達到的任務：

學習階段	生涯規劃的學階任務
第一階段 (初小 P. 1-P. 3)	【生活規劃】 掌握基本自理能力，懂得與人溝通，成為有禮守規的好孩子。
第二階段 (高小 P. 4-P. 6)	【學業規劃】 掌握學科知識及建立個人興趣，成為勤學有責任感的好學生。
第三階段 (初中 S. 1-S. 3)	【成長規劃】 掌握自我管理能力，建立良好的生活習慣，成為自主自決的好少年。
第四階段 (高中 S. 4-S. 6)	【職業規劃】 掌握所需的工作技能和態度，發展消閒生活，建立個人職業概念及取向，成為合群盡責的好公民。

屯曦的核心價值觀：「為孩子的未來著想。」由孩子第一天入學開始，我們就放眼於他們的未來。家長和老師的想法都很簡單，就是希望他們成為好孩子、好學生、好少年、好公民。當他們長大後，他們不再需要我們的攙扶，不再需要我們100%的執手協助，他們會有勇氣，昂首闊步地走他們自己的人生路。

親愛的爸爸、媽媽、老師：
雖然我們學得比別人慢，但請相信我們，您們只要在旁邊陪伴我們，給我們自己動手的機會，給我們時間和空間，我們一定會努力學習，努力成長。
請不要擔心我們。

