

# 匡智屯門晨曦學校

## 性教育課程簡介

### 目的

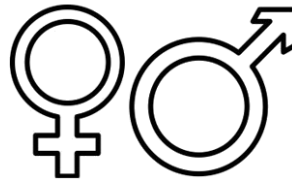
讓學生從成長過程中學習基本的性知識，認識個人的成長及與人相處技巧，特別與異性相處時應有之態度。同時也教導學生尊重自己和他人身體的私隱、基本的自我保護方法，從而建立正確的自我形像，學會與人溝通及愉快地相處。

### 輔導策略

1. 中學各級學生分男、女生組，分別進行輔導。
2. 因應學生能力而提供基本的性教育知識，包括：認識自己的身體、預防及處理性侵犯、與異性及同性的相處、與他人接觸時的注意事項等。
3. 按學生的個別需要輔導有關青春期的生理變化，加強輔導女生及男生處理個人衛生的知識。

4. 與家長協作，延續家中訓練，以加強成效。

課程要點如下：



### 初組

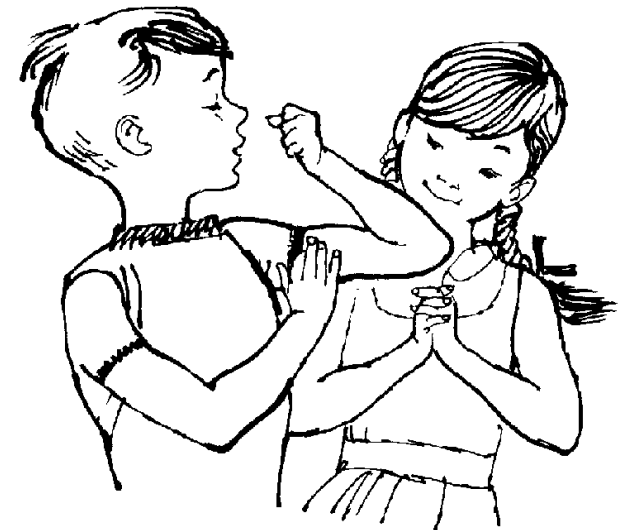
1. 認識自己的身體
2. 身體各部分的功能
3. 個人衛生
4. 認識男孩子與女孩子之分別
5. 保護自己的身體
6. 提防性侵犯

### 中組

1. 認識自己的身體
2. 身體各部分的功用
3. 個人衛生
4. 認識人的成長階段
5. 男女基本性徵
6. 保護自己的身體
7. 提防性侵犯
8. 與異性及同性的相處
9. 與朋友接觸時的注意事項
10. 自我保護

### 高組

1. 認識自己的身體
2. 身體各部分的功能
3. 個人衛生
4. 認識人的成長階段
5. 男女基本性徵
6. 青春期的生理變化
7. 保護自己的身體
8. 提防性侵犯
9. 處理性侵犯
10. 與異性及同性的相處
11. 與朋友接觸時的注意事項
12. 自我保護





性教育小組輔導簡介